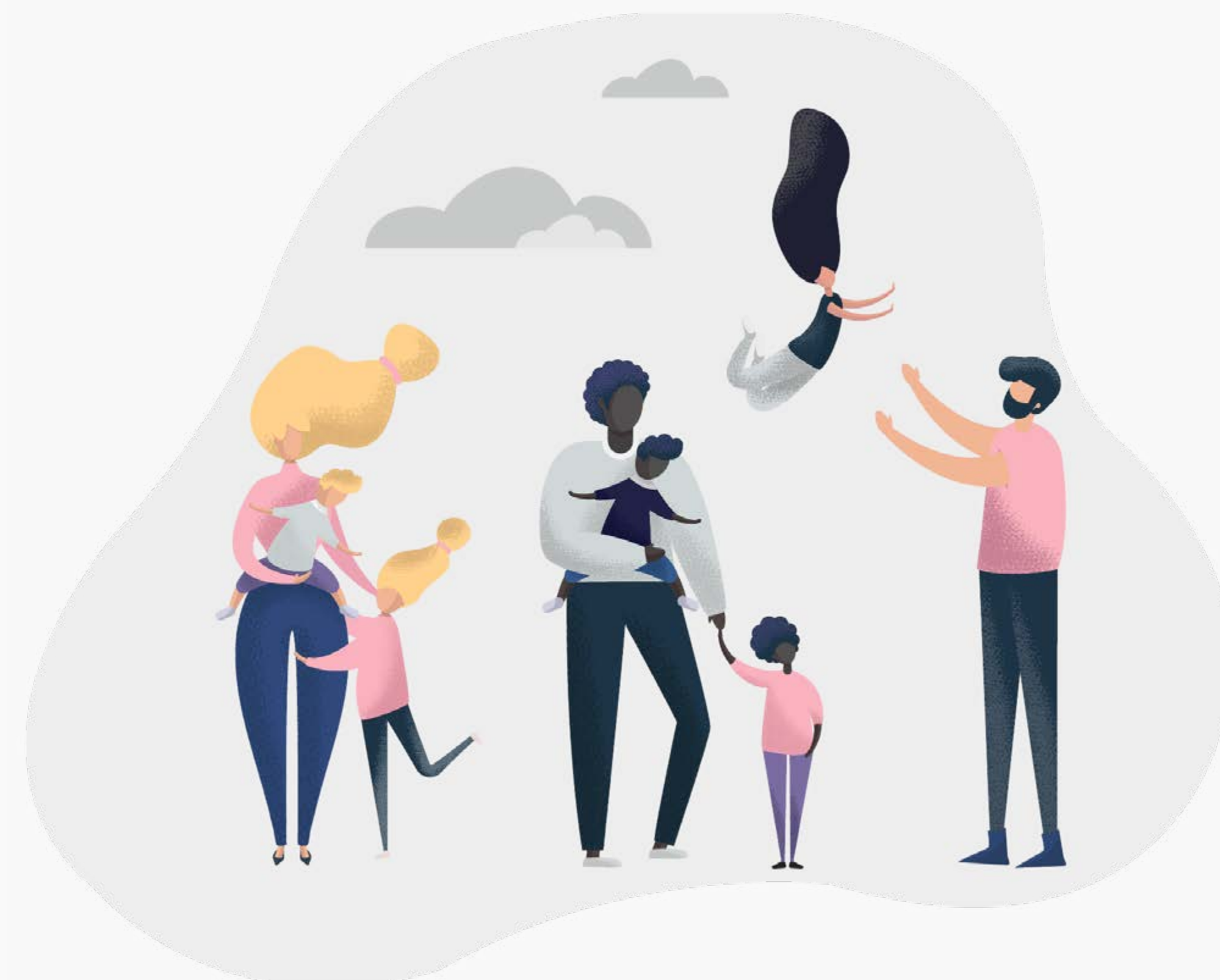


## El desafío...

Las familias monoparentales tienen mayor riesgo de enfrentarse a situaciones de pobreza y exclusión social. En 2016, la EU28 registró la mayor tasa de riesgo de pobreza en personas solteras con hijos a su cargo, más de un tercio. En concreto, las mujeres son las más afectadas, pues constituyen casi un 85% de las familias monoparentales de la Unión Europea.



## Algunas palabras sobre parentbank

**parentbank** – ‘Por la mejora de la inclusión social de padres y madres solteros con bajos ingresos’ es un proyecto de Asociación Estratégica de Educación de Personas Adultas perteneciente al programa Erasmus+ y financiado por la Comisión Europea a través de A.N.P.C.D.E.F.P., la agencia nacional de Rumanía.

Tiene una duración de 2 años (2019-2021)  
y su número de identificación es: 2019-1-RO01-KA204-063798.

El objetivo del proyecto es facilitar la integración en el mercado laboral de padres y madres solteros con bajos ingresos **mediante el fomento de su acceso a servicios como el cuidado de niños** a través de un banco del tiempo (prestándose servicios unos a otros) que de otra manera no podrían permitirse, así como mediante el **desarrollo de sus habilidades** y su espíritu emprendedor para mejorar su situación laboral.



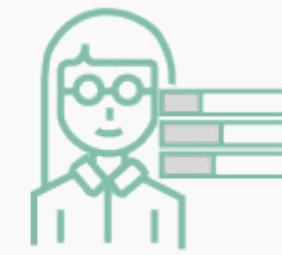
## ¿Qué es un banco del tiempo?

Un banco del tiempo es un sistema de intercambio de trabajo basado en la reciprocidad en el que las horas representan el dinero. Es un tipo de moneda social que permite a una persona con ciertas habilidades intercambiar horas de trabajo con otra persona con habilidades diferentes sin necesidad de dinero.

### OBJECTIVOS



**Apoyar** a padres y madres solteros con baja cualificación para promover su empleabilidad



**Ampliar** las competencias de los profesionales que apoyan a padres y madres solteros en la enseñanza de habilidades matemáticas, emprendedoras y digitales



**Animar** a padres y madres solteros con baja cualificación a desarrollar y mejorar sus habilidades de escritura y lectura, matemáticas, digitales y emprendedoras



**Promover** el acceso de padres y madres solteros con bajos ingresos a servicios, como por ejemplo de guardería, a través de bancos del tiempo que pueden ser de ayuda en su entrada al mercado laboral o en la continuación de su formación



## Resultados

Un programa de formación para profesionales que apoyan a padres y madres solteros en la enseñanza de habilidades de escritura y lectura, matemáticas, emprendedoras y digitales

Una estrategia de difusión entre iguales para la participación de más padres y madres solteros/-as en el sistema del banco del tiempo.

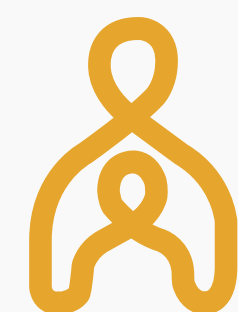
Un banco del tiempo online para padres y madres solteros pilotado.

Una guía para el desarrollo de un plan de negocio con un banco del tiempo y la sostenibilidad de la estrategia desarrollada.

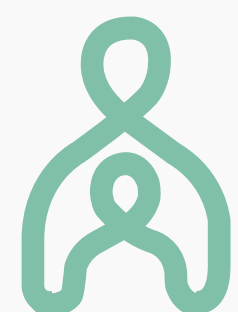
Un programa de formación para la adquisición de competencias de lectura y escritura, matemáticas y digitales, espíritu de iniciativa y habilidades emprendedoras para padres y madres solteros con poca formación.



## Cómo ser parte de parentbank...



Si es padre/madre soltero/-a en situación de vulnerabilidad, contacte con nosotros para participar en un programa de formación de 25 horas con el fin de ampliar sus competencias digitales, su espíritu de iniciativa y sus habilidades emprendedoras.



Si es profesional, contacte con nosotros para participar en los seminarios de desarrollo de capacidades de 12 horas con el fin de aumentar sus habilidades para apoyar el desarrollo de conocimientos de lectura y escritura, numéricos, emprendedores y digitales de padres y madres solteras.



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

## Socios del Proyecto

**Asociatia Habilitas** – Centru de  
Resurse si Formare Profesionala  
**CONTACTO:** Ioana Caciula

**KMOP** – Social Action and  
Innovation Centre  
**CONTACTO:** Dr. Antonia Torrens

**SIF - Social Innovation Fund**  
**CONTACTO:** Zivile Vasiliauske

**Asociacion Caminos**  
**CONTACTO:** Christie Scott Hands

**Step by Step** – Parents' Association  
**CONTACTO:** Kristijan Oreskovic

**Know and Can Association**  
**CONTACTO:** Romyana Shalamanova  
Ani Dimitrova

Para más información visite la **página web** del Proyecto y la **página de Facebook** del proyecto.



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.